

Venerdì

PRES. DEL SIGNORE

2
Febbraio



Multiple horizontal orange lines for writing.



Lu	5	12	19	23
Ma	6	13	20	27
Me	7	14	21	28
Gi	1	8	15	22
Ve	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
Do	4	11	18	25

Fico

Ficus carica

4

S. GILBERTO



Famiglia: Moraceae
Genere: Ficus
Specie: Ficus carica
Nome comune: Fico

Il ficus carica o fico è un albero con la corteccia liscia di colore cenerino e contiene un lattice bianco acre, amaro, bruciante e irritante che imbeve tronco, rami, foglie e persino il peduncolo dei frutti. Il lattice ha azione vermifuga e purgativa molto violenta e pericolosa. Esternamente invece è adoperato per far sparire le verruche e i porri.

Il ficus carica è il prodotto più usato nelle terapie naturali delle patologie gastriche per la sua spiccata attività farmacologica.. Dal punto di vista chimico tale attività è da attribuirsi agli enzimi digestivi contenuti nelle gemme.



Già in Cicerone, troviamo citato il Ficus Carica, il quale ci spiega che la parola Carica, trova la sua origine dalla "Caria", Provincia orientale di Roma e dalla quale erano stati importati gli innesti per il fico nostrano. Il fico è uno dei primi alimenti delle popolazioni mediterranee, ritenuto dono degli dei e considerato simbolo di abbondanza.

Il profeta Isaia utilizzò un impacco di fichi sulle ulcere di Re Ezechiele: *“Isaja ordinò di prendere un impiastro di fichi.. Lo presero e lo posero sull’ulcera ed il re Ezechiele guarì”* (2 Re 20, 7).

Ad Atene i preparatori di farmaci portavano al collo delle collane di fichi secchi.
Si riteneva che il fico favorisse la sessualità

Domenica

11

B.V. DI LOURDES



Gabbiano corso *Larus audouinii*

18

S. SIMONE VESCOVO



Famiglia: Ericacee
Genere: Arbutus
Specie: Arbutus Unedo
Nome comune: Corbezzolo

Il *Larus audouinii* o gabbiano corso è l'unico gabbiano endemico del Mediterraneo e con sole 6.000 copie è anche il più raro del mondo ed è per questo inserito in tutte le direttive e convenzioni internazionali come specie in via d'estinzione.

Il becco è rosso, con la punta gialla e nera, la punta delle ali è nera, il dorso grigio perla, e il collo ed il ventre sono bianchi. È riconoscibile per il caratteristico modo di volare, costantemente a pelo d'acqua. Si differenzia nettamente dagli altri per la "raffinatezza" che ha nel cibarsi: non si ciba assolutamente di rifiuti e la sua dieta è composta esclusivamente di pesce azzurro, seppie e calamri (che vivono in alto mare) e zooplancton (tale scarsa adattabilità alimentare ne fa però la specie più rara tra i gabbiani).

E' una specie che nidifica soprattutto su piccole isole o su coste disabitate a poca distanza dal mare, in quanto a differenza del gabbiano reale ha una dieta molto selettiva che include esclusivamente organismi del mare, prevalentemente pesci e molluschi.

Nell'individuazione dei siti di riproduzione è in competizione soprattutto con il gabbiano reale che è più grande ed ha un ciclo riproduttivo anticipato e che quindi tende ad occupare i siti migliori.



Fico d'India *Ficus-indica*

25



Fico d'India

Famiglia: Cactaceae
Genere: Opuntia
Specie: Ficus-indica
Nome comune: Fico d'India

Il Ficus-indica o fico d'India è una pianta originaria del Messico e dell' America latina che si è naturalizzata nei nostri ambienti più caldi.

E' una pianta rustica che si adatta a tutti i terreni, ma teme il freddo.



E' una pianta legnosa, spinosa, succulenta con rami articolati (cladodi) ellittici, provvisti di lunghe spine solitarie o accoppiate.

Le bacche sono ovoidali rosso-violaceo che maturano a luglio agosto coperte di fine setole spinose

I fiori gialli o rossi,ma comunque molto appariscenti, sono disposti ai margini dei cladodi.

La fioritura avviene tra aprile e maggio





GIJOVANNI ZENDA.

